



## LANDING ERROR SCORE SYSTEM

ITEM	DEFINICIÓN OPERATIVA DE ERROR	PUNTAJACIÓN	OBTENIDO	TOTAL
FLEXIÓN DE RODILLA: CONTACTO INICIAL	La rodilla está flexionada menos de 30º en el contacto inicial	0 = Ausente 1 = Presente		
FLEXIÓN DE CADERA: CONTACTO INICIAL	El muslo está en línea con el tronco en el contacto inicial	0 = Ausente 1 = Presente		
FLEXIÓN DE TRONCO: CONTACTO INICIAL	El tronco está vertical o extendido con respecto a las caderas en el contacto inicial	0 = Ausente 1 = Presente		
FLEXIÓN PLANTAR DE TOBILLO: CONTACTO INICIAL	El pie aterriza primero con el talón o plano en el contacto inicial	0 = Ausente 1 = Presente		
POSICIÓN MEDIAL DE RODILLA: CONTACTO INICIAL	El centro de la rótula está medial al mediopié en el contacto inicial	0 = Ausente 1 = Presente		
LATEROFLEXIÓN DE TRONCO: CONTACTO INICIAL	La línea media del tronco está inclinada al lado derecho o izquierdo del cuerpo en el contacto inicial	0 = Ausente 1 = Presente		
ANCHO DE ESTANCIA: ANCHO	Los pies están posicionados por fuera el ancho de hombros (acromions) en el contacto inicial	0 = Ausente 1 = Presente		
ANCHO DE ESTANCIA: ESTRECHO	Los pies están posicionados por dentro del ancho de hombros (acromions) en el contacto inicial	0 = Ausente 1 = Presente		
POSICIÓN DEL PIE: ROTACIÓN EXTERNA	El pie está rotado externamente más de 30º entre el contacto inicial y la máxima flexión de rodilla	0 = Ausente 1 = Presente		
POSICIÓN DEL PIE: ROTACIÓN INTERNA	El pie está rotado internamente más de 30º entre el contacto inicial y la máxima flexión de rodilla	0 = Ausente 1 = Presente		
CONTACTO INICIAL DEL PIE SIMÉTRICO: CONTACTO INICIAL	Un pie aterriza antes que el otro o un pie aterriza con el talón y luego en los dedos, y el otro en los dedos y luego en el talón	0 = Ausente 1 = Presente		
DESPLAZAMIENTO EN FLEXIÓN DE RODILLA	La rodilla se flexiona menos de 45º entre el contacto inicial y la máxima flexión de rodilla	0 = Ausente 1 = Presente		
DESPLAZAMIENTO EN FLEXIÓN DE CADERA	El muslo no se flexiona más respecto al tronco entre el contacto inicial y la máxima flexión de rodilla	0 = Ausente 1 = Presente		
DESPLAZAMIENTO EN FLEXIÓN DE TRONCO	El tronco no se flexiona más entre el contacto inicial y la máxima flexión de rodilla	0 = Ausente 1 = Presente		
DESPLAZAMIENTO MEDIAL DE RODILLA	En el punto máximo de posición medial de rodilla, el centro de la rótula es medial al mediopié	0 = Ausente 1 = Presente		
DESPLAZAMIENTO ARTICULAR	Suave: el participante demuestra un gran desplazamiento de tronco, cadera y rodilla Promedio: el participante tiene algo pero no una gran cantidad de desplazamiento de tronco, cadera y rodilla Rígido: el participante muestra muy poco o casi nada desplazamiento de tronco, cadera y rodilla	0 = Suave 1 = Promedio 2 = Rígido		
IMPRESIÓN GENERAL	Excelente: el participante muestra un aterrizaje suave con no movimiento en el plano frontal o transverso Promedio: cualquier otro aterrizaje Pobre: el participante muestra gran movimiento en los planos frontal o transverso, o el participante muestra un aterrizaje rígido con algo de movimiento en los planos frontal o transverso	0 = Excelente 1 = Promedio 2 = Pobre		